

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в средней группе № 1 с 4 - 5 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.30 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.05
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.05 - 10.25
Второй завтрак.	10.25 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в разновозрастной группе с ТНР № 2 с 4 - 7 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам; образовательная деятельность.	9.10 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.40
Организация образовательной деятельности, логочас	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.40
Вечерний круг.	16.40 - 16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
24 сентября 2025г.

**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в разновозрастной группе № 3 с 4 - 6 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.20 - 10.30
Второй завтрак.	10.25 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Организация образовательной деятельности	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в старшей группе с ТНР № 4 с 5 - 6 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам; образовательная деятельность.	9.10 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.40
Организация образовательной деятельности, логочас	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в разновозрастной группе № 5 с 1 - 3 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.00
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.00 - 10.20
Второй завтрак.	10.20 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.05 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в средней группе № 6 с 4 - 5 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.30 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.05
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.05 - 10.25
Второй завтрак.	10.25 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, , гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
от 01 сентября 2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в подготовительной группе с ТНР № 7 с 6 - 8 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.10 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.45
Организация образовательной деятельности, логочас	15.45 - 16.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в 2-ой младшей группе № 8 с 3 - 4 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.35 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.00
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.00 - 10.25
Второй завтрак.	10.25 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

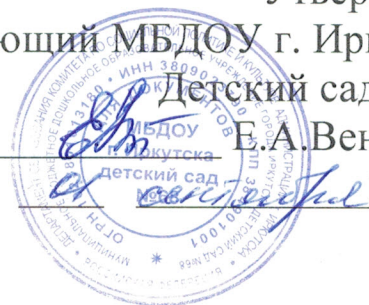
Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в разновозрастной группе № 9 с 5 - 7 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.20 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.45
Организация образовательной деятельности	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры.	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры.	17.10 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в подготовительной группе № 10 с 6 - 8 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.20 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.45
Организация образовательной деятельности	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения.	17.10 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в старшей группе № 11 с 5 - 6 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.40 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.10
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.10 - 10.30
Второй завтрак.	10.30 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные пробуждения.	15.30 - 15.40
Организация образовательной деятельности	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детский сад № 68
Е.А.Веникова
2025г.



**Режим дня
на 2025 -2026 учебный год
в 1-ой младшей группе № 12 с 2 - 3 лет.**

Холодный период	
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утреннему кругу.	8.30 - 8.50
Утренний круг.	8.50 - 9.00
Разные виды детской деятельности с учётом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.00 - 10.20
Второй завтрак.	10.20 - 10.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.	11.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 - 15.30
Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 - 16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20 - 16.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Прогулка, наблюдения, игры	17.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 18.40
Игры, прогулка, уход домой.	18.40 - 19.00