



Педагог-психолог Бойко Елена Владимировна, МБДОУ детский сад № 68

17 лет назад я переступила порог детского сада не просто, как специалист, а как человек, который нашел дело своей жизни. Каждый день для меня - это маленькая магия превращения тревожного, агрессивного малыша в уверенного будущего первоклассника» Для меня успешный ребенок - это не тот, кто знает много букв и цифр, а тот, кто умеет дружить, не боится ошибок и с радостью идет на занятия. В своей практике я использую то, что действительно детям интересно. Мне дети часто говорят, что я - волшебница:

- С песком мы снимаем тревожность и создаём свой внутренний мир; Массажные мячики и кинезиологические мешочки запускают речь и «дружат» полушария мозга;

-А волшебные лупы помогают робким детям рассмотреть мир крупно и поверить в себя.

Особое место занимает арттерапия. Например, изготовление масок- это возможность для каждого ребенка примерить любую роль и победить свой страх.

Отдельная гордость-пластилинография для адаптации. Когда кроха пришел в детский сад, и плачет, мы лепим дорожки к мамам. Ребенок проводит пальчиком дорожку от себя к коlobку (это мама)- уходит тревога, приходит чувство, что мама близко, ее можно «слепить». Это работает безотказно!!!

Но детский сад – это не только дети. Это и «уставшие родители» и выгорающий коллектив. С родителями мы рисуем «настроение» - это такой проективный тест и релакс одновременно. Мама рисует кляксу, а потом превращает ее в цветок и уходит напряжение. С коллегами через игры и арттерапию мы «очищаемся» от выгорания. Потому что только счастливый, живой педагог может зажечь ребенка.

17 лет пролетели как один день! А впереди еще много идей, чтобы моя работа стала еще интересней!